

地方自治体の公衆衛生専門職向け
パブリックヘルス・セミナー

姫路市のAMR対策について



2025年7月16日

姫路市地域医療課長 松田 明展

アライアンス参画とまち宣言

プレスリリース

2021年11月17日
AMR アライアンス・ジャパン

 HIMEJI CITY
姫路市

 AMR
Alliance
Japan

地方公共団体 初
第72回 WHO 西太平洋地域委員会を経て
姫路市が AMR アライアンス・ジャパンへの参画を表明

2021年10月25日（月）から29日（金）に、アジア太平洋地域の37の国と地域が参加し、世界保健機関（WHO: World Health Organization）の第72回西太平洋地域委員会が兵庫県姫路市で開催されました。閉幕後の会見では、姫路市が地方公共団体として初めて、AMR アライアンス・ジャパンへの参画を表明しました。同会見で、清元秀泰市長は「市内の関係者のご協力を得ながら、薬剤耐性の問題に真摯に向き合

【AMRアライアンス・ジャパンへの参画】

○△□○△□

Declaration of Himeji City as a City Promoting Countermeasures against AMR

The problem of antimicrobial resistance (AMR) is predicted to cost many lives in the future if no countermeasures are taken. In order to avert this crisis, efforts to combat AMR are being made globally.


AMR has become an international problem as a common threat to humanity. Himeji City shares this sense of crisis, and believes that each of us should realize the threat of AMR and the importance of countermeasures against it. Himeji City believes that we should deepen our knowledge and understanding of AMR.

Himeji City will promote antimicrobial stewardship in the fields of healthcare, livestock production, and aquaculture through a One Health approach, which considers the health of all people, animals, and the global environment as integral parts of public health.

Himeji City aims to reduce the number of deaths caused by AMR, and hereby declares that we will become a "City Promoting Countermeasures against AMR".

February 2022

KIYOMOTO Hideyasu
Mayor of the City of Himeji



○△□○△□

【AMR対策推進のまち宣言（英語版）】

子育て世帯への啓発

知っていますか？！
薬剤耐性

薬剤耐性 (AMR) とは
感染症の原因となる細菌に
抗菌薬・抗生物質が効かなくなることです
「かぜ」の原因は「ウイルス」です
抗菌薬は「かぜ」の時にのんでも効果はありません
自己判断でのんだり医師の処方を守らないと
効かないばかりか副作用が出たり
「薬剤耐性菌」が生じて
感染症の治療や予防の
妨げになります

薬剤耐性菌を増やさないために

不必要な時に抗菌薬をのまない
抗菌薬はかぜを治す万薬ではありません。
かぜやインフルエンザの原因となるウイルスに、
抗菌薬はそもそも効果がありません。
必要のない抗菌薬を求めないようにしましょう。
わからないことは、お医者さんや薬剤師さんに聞きましょう。

抗菌薬を処方されたらきちんとのみましょう
お医者さんはあなたの体に合わせた抗菌薬を処方しています。
処方された抗菌薬は、お医者さんの指示どおりにのみましょう。
とっておいて、別の機会にのんではいけません。
また、他の人の抗菌薬をもらったり、あげたりしてはいけません。

感染症を防ぎましょう ◆日頃の体調管理と予防が大切です

正しい手洗い
◆石けんと水でよく洗いましょう
アルコール性の手指消毒剤も有効です

咳エチケット
◆咳やくしゃみのしぶきが飛ばないようにマスクをきちんとつけましょう
マスクがない時はハンカチや袖の内側で口や鼻を覆いましょう

ワクチン接種
◆感染症には、ワクチンで予防できるものがあります

— 未来に使える抗菌薬を残すことが、
今の私たちに課せられています —

27



【こんにちは赤ちゃん事業を通じた啓発事業】

医療フォーラムや健康講座での啓発



【救急医療フォーラムでの講演】

令和5年度

はり姫健康講座

～健やかに暮らすためのお手伝い～
4月・5月・6月開催のお知らせ

「アクリエひめじ」と「兵庫県はりま姫路総合医療センター（はり姫）」が連携し、地域の方に向けて『はり姫健康講座～健やかに暮らすためのお手伝い～』を無料で開講しています。はり姫健康講座のお話が、日常生活を邪魔するちょっとしたことを解消し、健やかな暮らしへのヒントになるかもしれません。ぜひお話を聞きにお越しください。

会 場: アクリエひめじ (姫路市神屋町143-2)
参加費: 無 料 **定 員:** 各100名 ※予約不要・当日先着順

令和5年 5月 17日(水) 午後2時 開講 (開場は30分前)

会議室407 (4階)
※当日会議室内に保育スペースあり

テーマ: ～安心して子育て・孫育てを楽しむために～

講 師: 忍頂寺 毅史 (小児科診療科長、国際診療センター長)

【病院の健康講座での啓発】

AMR対策推進月間等での啓発



【市役所ロビー展示】

健康・福祉



知ろう！ AMR対策

～「AMR」の怖さを知り、一人ひとりができる対策を講じていきましょう～

▶ 地域医療課 ☎221-2399

AMRとは

「Antimicrobial Resistance」の略語で、日本語では「薬剤耐性」と言います。抗菌薬（抗生物質）の使用に伴い病原体が変化し、特定の種類の抗菌薬が細菌に効かなくなることです。

このAMRには、どのような脅威があると思いますか。現在、AMRによって世界で年間100万人を超える人が亡くなっており、このまま何も対策を講じなければ、2050年には年間約1,000万人が亡くなると予想されています。この数は、がんによる死亡者数を上回るようになります。

●本市のAMRに対する取り組み ①AMRを題材にしたオンラインによる国際的なシンポジウムの開催実績②「AMR対策推進のまち」を宣言③全国的な協議会であるAMRアライアンス・ジャパンへの活動に自治体として初めて参画

AMRの対策には、 抗菌薬の適正利用が一番

●まずは感染症予防から始めましょう！

すぐに始められるのは①正しい手洗い②咳エチケット③ワクチン接種

●AMR対策

①不必要な時に抗菌薬を飲まない②抗菌薬を処方されたら、容量・用法を守ってきちんと飲む



【知ろう AMR（薬剤耐性）】

抗菌薬（抗生物質）の使用に伴って病原体が変化し、特定の種類の抗菌薬が細菌に効かなくなること
をAMR（薬剤耐性）といいます。

抗菌薬を上手に使ってAMR対策をしましょう。

Q1. なぜに抗菌薬は効きますか？

(1) 効く (2) 効かない

Q2. 以前処方された抗菌薬を、もしもの時のために残してあった。同じ症状が出た時に、とってあった抗菌薬を？

(1) 速やかに飲む
(2) 飲んではいけないと思う

答えがわかりましたか？
もし答えに迷ったら…

かしこく治して、明日につなぐ
～抗菌薬を正しく使ってAMR対策～
AMR臨床リファレンスセンター



姫路市地域医療課

電話 (079)-221-2399

令和7年度の取組

- ええむあーる in ぷちフェス（11月コスプレイベント）
- X（旧Twitter）でのAMR対策啓発



姫路市地域医療課 @himeji_iryō · 11分

...

本日の薬剤耐性(AMR)対策啓発川柳をお届けします。

海の家
薬箱にも
陰作れ

夏の高温は薬の品質を劣化させます。抗菌薬は涼しい場所で保管し、効果を保ちましょう。

詳しくはAMR臨床リファレンスセンターのサイトをご覧ください：
amr.ncgm.go.jp

#AMR対策 #抗菌薬適正使用