

UHC を達成するための 6 つのアクション・ステップ

以下の 6 つのステップは、2030 年までに UHC を達成するためのアジェンダやマイルストーンの設定、活動を起こすためのフレームワークを示しています。

STEP 1: LEAD (牽引する)

健康を超えた政治的リーダーシップを確保。社会保障として、すべてのライフステージですべての人の健康的な生活とウェルビーイングのために UHC の達成にコミット。

- 健康の社会的・経済的・環境的およびその他の決定要因に包括的に対処する、「すべての政策の中での健康」というアプローチによる政策を実施。
- 公衆衛生政策、保健システムのグッド・ガバナンス、教育、ヘルスコミュニケーション、ヘルスリテラシー、および健康都市を通じた健康増進と疾病予防を優先。
- 政治の最高レベルで戦略的なリーダーシップを発揮し、政府のすべてのレベルで政策の一貫性を高め、協調した活動を促進。
- 測定可能な目標を設定し、モニタリング・評価方法を強化することで、進捗状況を定期的に把握し、政策やプログラムの効果を評価。

STEP 2: PROTECT (保護する)

誰一人取り残さない。経済的に保護された質の高い健康サービスへのアクセスの公平性を追求。

- 社会経済的、法的地位、健康状態、その他の要因にかかわらず、すべての人が利用できる、回復力や対応力のある、包括的な保健システムを確立。
- 満たされていないニーズに応え、アクセスに対する経済的障壁を撤廃する、効率的な医療財政政策を追求。
- 公平性を促進し、偏見を減らし、複数の種類の差別に基づく障壁を取り除く健康システムを確立。
- 社会的弱者に確実に手を差し伸べ、身体的・精神的な健康上のニーズに対処することによる、エンパワーメント。

STEP 3: LEGISLATE (立法する)

健康を規制・立法。人々のニーズに応えられる強力な規制・法的環境を構築。

- すべてのステークホルダーへの対応と包括性を促進する立法・規制の枠組みを強化。
- 国家レベルにおいて、医療サービスの質、管理システム、または質の最低基準を導入。
- 腐敗をなくし、良い統治を確保するために、あらゆるレベルで、効果的で、説明責任を果たし、透明で、包括的な制度を構築。
- バリューチェーン全体で価格の透明性を高めることにより、保健医療用品の入手可能性、アフォーダビリティ、効率性を向上。

STEP 4: ADVOCATE (提唱する)

ケアの質を維持。人々やコミュニティが信頼できる質の高い医療システムを構築。

- 品質保証と最適化のための手段が組み込まれた、効果的で質の高い、人々を中心とした介入を実施。
- あらゆるレベルでエビデンスに基づいた意思決定を実現するため、データ収集・分析を通じて、保健医療介入を強化。
- 一人ひとりのニーズに対応できる新たな機会を提供するため、デジタルヘルスツールやAIの推進を含む、ヘルステクノロジーのイノベーションに投資。
- 手の届きにくい地域やサービスの行き届いていない地域、特に農村部における医療従事者の採用、トレーニング、定着を促進するための取り組みを拡大。

STEP 5: INVEST (投資する)

より多くのより良い投資。公的支出を維持し、健康投資を調和。

- 資源の効率的かつ公平な配分を確保する持続可能な国家開発戦略および整合性のある保健医療への投資に関する国別の適切な支出目標を設定。
- 多くの国が直面している債務の持続可能性の問題に対処するため、債務再編を優先。
- 効率性を最大限に高め、誰もが経済的に苦しまずに必要な保健サービスが受けられるように、国内の保健分野における十分な公的支出を確保し、保健分野に適切な額を共同出資。
- グローバルヘルスのステークホルダーと開発パートナーとの間の強力な連携を促進し、資金調達メカニズムを支援。

STEP 6: COLLABORATE (協働する)

ともに動く。より健康な世界のために社会全体を巻き込むマルチステークホルダー・メカニズムを確立。

- 政府、市民社会、民間企業、若者、学界など、多様なステークホルダーの構造的かつ有意義な関与を可能にし、導入。
- 意思決定や説明責任のプロセスに関与するためのコミュニティの能力を強化することにより、個人、家族、コミュニティ、地域社会、市民社会組織の力を向上。
- 地域レベルでのマルチセクターのアプローチを通じて、ヘルスリテラシー、法律やシステムに関するリテラシー、健康に関する意思決定能力を向上。
- 加盟国の取り組みを共同で支援するため、関連するステークホルダーとの強力なグローバルパートナーシップを再活性化・促進。

6 ACTION STEPS

TO ACHIEVE UNIVERSAL HEALTH COVERAGE

The following 6 steps provide a framework to create an agenda, set milestones and take action for achieving UHC by 2030 through the following six steps.

STEP 1: LEAD

Ensure Political Leadership Beyond Health – Commit to achieving UHC for healthy lives and wellbeing for all at all stages, as a social contract.

- Implement policies through a health-in-all-policies approach that comprehensively address social, economic, environmental and other determinants of health.
- Prioritise health promotion and disease prevention through public health policies, good governance of health systems, education, health communication and health literacy, as well as healthy cities.
- Provide strategic leadership at the highest political level and promote greater policy coherence and coordinated actions through all levels of government.
- Set measurable national targets and strengthen national monitoring and evaluation platforms to support regular tracking of the progress and to evaluate the impact of policies and programmes

STEP 2: PROTECT

Leave No One Behind – Pursue equity in access to quality health services with financial protection.

- Establish resilient, responsive and inclusive health systems that are accessible to all, irrespective of socioeconomic or legal status, health condition or any other factors.
- Pursue efficient health financing policies that respond to unmet needs and eliminate financial barriers to access
- Establish health systems that promote equity, reduce stigma and remove barriers based on multiple types of discrimination.
- Ensure to reach the furthest behind of populations, including vulnerable people, and empower them by addressing their physical and mental health needs.

STEP 3: LEGISLATE

Regulate and Legislate – Create a strong, enabling regulatory and legal environment responsive to people's needs.

- Strengthen legislative and regulatory frameworks that promote responsiveness and inclusiveness of all stakeholders.
- Implement national quality control mechanisms or minimum national quality health service standards.
- Build effective, accountable, transparent and inclusive institutions at all levels to end corruption and ensure good governance.
- Improve the availability, affordability and efficiency of health products by increasing transparency of prices across the value chain.

STEP 4: ADVOCATE

Uphold Quality of Care – Build quality health systems that people and communities trust.

- Implement effective, quality-assured, people-centred interventions with measures built in for quality assurance and optimisation.
- Strengthen the capacity for health interventions through assessment, data collection and analysis to achieve evidence-based decisions at all levels.
- Invest in health technology innovation, including the promotion of digital health tools and AI to provide new opportunities to respond to the unique needs of each person.
- Scale-up efforts to promote the recruitment, training and retention of health workers, especially in rural, hard-to-reach and underserved areas.

STEP 5: INVEST

Invest More, Invest Better – Sustain public financing and harmonise health investments.

- Set nationally appropriate spending targets for investments in health consistent with sustainable national development strategies that ensure the efficient and equitable allocation of resources.
- Prioritise debt restructuring to address the debt sustainability challenges faced by many countries.
- Ensure sufficient domestic public spending on health and pool health financing to maximise efficiency and ensure that everyone can access the health services they need without financial hardship.
- Foster strong alignment among global health stakeholders and development partners to support financing mechanisms.

STEP 6: COLLABORATE

Move Together – Establish multi-stakeholder mechanisms for engaging the whole of society for a healthier world.

- Enable and introduce processes for the structured and meaningful engagement of diverse stakeholders, including government, civil society, the private sector, youth and academia.
- Empower individuals, families, communities, local providers and civil society organisations by strengthening and enhancing community capacity to get involved in decision-making and accountability processes.
- Improve health literacy, legal and systems literacy and capacity for health decision-making through a multi-sectoral approach at the local level.
- Revitalise and promote strong global partnerships with relevant stakeholders to collaboratively support the efforts of Member States